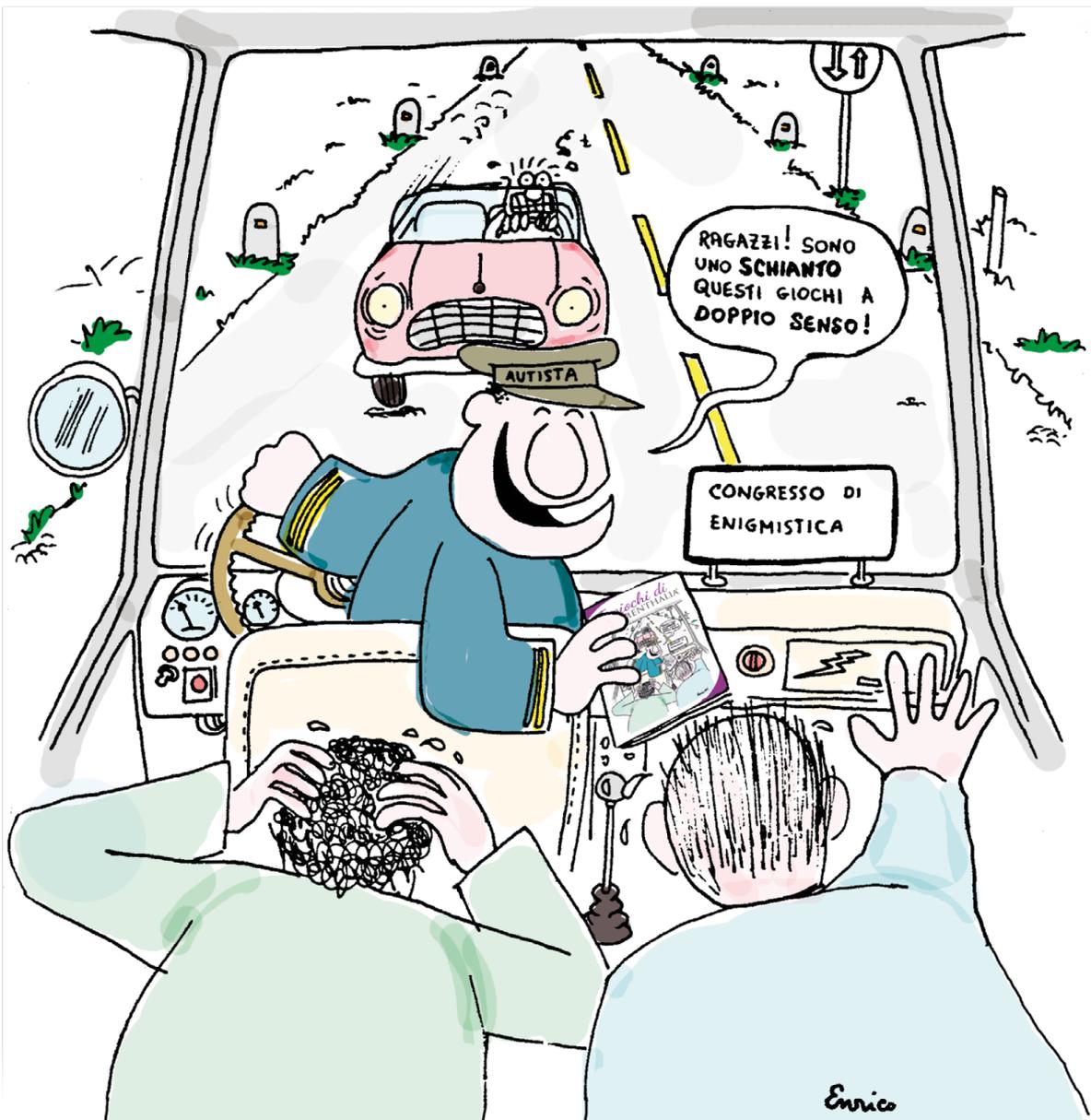


M E D I C A L



# BRAIN Juice

L'unica rivista di enigmistica che ha la **probabilità del 100%**  
di donare sollievo alla mente a **rilascio prolungato**



MENTHALIA®



Copertina di: Enrico Viceconte

Hanno partecipato a questo numero:

Adelus, Bamba, Bice, Cleo, Dr. Pons,  
Duke, Flavy, Grace, Guido,  
Lollo, Pratolina, Star.

In collaborazione esclusiva con:

## La Sibilla

Rivista di enigmistica classica

## MENTHALIA®

80125 Napoli – 25, Piazzale V. Tecchio  
Ph. +39 081 621911  
Fax +39 622445  
www.menthalia.it  
Email: info@menthalia.it

## Presentazione

È arrivato il momento di staccare la spina dalle scadenze, dagli impegni e dai ritmi frenetici. Le ferie sono di fatto il periodo propizio per il ristoro del corpo, ma soprattutto della mente.

Spazio, quindi, alla lettura, alla meditazione e a tutto ciò che ci interessa e che non è possibile fare durante l'anno di lavoro.

Quello che hai tra le mani è il primo numero dell'edizione speciale di Medical Brain Juice, una rivista Menthalia che si pone come alternativa alle classiche pubblicazioni editoriali dal taglio meramente scientifico, dedicata proprio all'agenzia col pallino viola.

È scientificamente provata l'importanza dell'esercizio e dell'allenamento mentale attraverso giochi di logica ed enigmistici come, per esempio, cruciverba, rebus e sudoku, per ritardare il decadimento cognitivo soprattutto se praticati sin da giovani.

Con Medical Brain Juice potrai:

- ridurre lo stress e trovare un momento di relax dagli impegni quotidiani, personali e professionali;
- mettere in gioco le funzioni cognitive superiori: pensiero astratto, attenzione, nessi logici e memoria;
- rinforzare il linguaggio e la cultura;
- passare piacevoli e spensierati momenti non perdendo mai di vista la propria professione medica.

Non ci resta che dirti... buon divertimento!



## Crucipuzzle

Cerchiate nello schema le parole elencate, scritte in orizzontale, verticale, diagonale e anche da destra a sinistra o dal basso verso l'alto. Le lettere restanti formeranno il payoff di Menthalia.



Soluzione: .....

ANTENNA  
DUAL SIM  
SATELLITE  
APPSTORE  
E-MAIL  
SCHEMA  
AURICOLARI  
FACEBOOK  
SMARTPHONE  
BACKUP

FACILITÀ  
SOCIAL NETWORK  
BANDA LARGA  
INTERNET  
SPAM  
CHAT  
LINEA  
TABLET  
CLOUD COMPUTING  
MEETING

TWITTER  
CONNESSIONE  
MENTHALIA  
VIDEOCONFERENZA  
CONTATTI  
MESSAGGIO  
VOCE  
CONTROLLO  
MOBILE  
WHATSAPP

DATI  
MOUSE PAD  
WI-FI  
DIALOGARE  
ONLINE  
DISTURBI  
REAL TIME

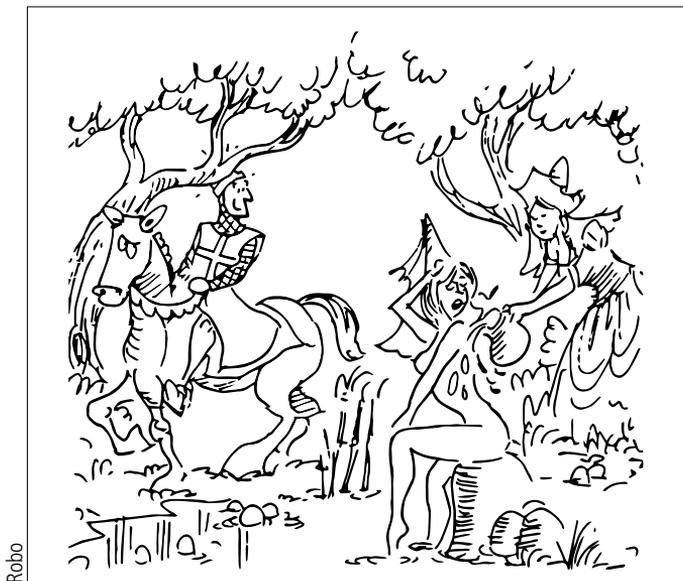
## Rebus

Chiave (7, 10)



Soluzione.....

Chiave (11, 3, 8)



Soluzione.....

## Sudoku

Riempite le caselle bianche con numeri da 1 a 9 in modo che in tutte le righe, colonne e regioni siano presenti tutti i numeri da 1 a 9 senza ripetizioni.

FACILE



3	1				2	8		7
		4			5			1
				7				
1	3						6	
			9	5	3			
	4						9	8
				4				
6			5			4		
4		8	7				2	3

DIFFICILE



					2		9	8
					4	7	3	
3								4
	3			7	6	2		
	9			4			6	
		6	1	9			7	
1								7
	7	3	9					
5	4		8					

ESPERTO



	5							8
2	3		8			9	5	
9	4							
				8	7		4	1
	8		9	4	2		6	
3	7		6	5				
							7	9
	1	2			9		8	6
4							2	

ESTREMO



	7		6					3
		4	3			9		
3	2				7	5	6	
	4			1				
		8				7		
				3			2	
	6	2	8				1	9
		7			9	6		
	8				3		7	

## Indovinelli e Poetici

### Scarto (7/6)

So come trattare le donne  
Forse è perché l'ho presa per il collo  
che questa mi gira sempre attorno  
e mi mostra la lingua. Però, credi,  
sono certo che finirà ai miei piedi.

*Il Maranello*

### Cambio di iniziale (5)

Ho bloccato un aggressore  
Vedendolo che andava via spedito  
ecco che io l'ho preso per il collo  
e messo sotto i piedi. Risultato:  
mi son sentito un po' più sollevato.

*Mac*

### Indovinello

Anziana nobildonna milanese  
Anche se è quasi cieca e porta indosso  
una pelliccia alquanto polverosa,  
non riesce a rinunciare tuttavia  
a farsi quattro passi in Galleria.

*Fan*

### Indovinello

Una compagna di classe che mi rende sadico  
M'avvicino al suo banco a occhi sbarrati  
e quando s'alza tutta vaporosa,  
mi s'offusca la vista: ma che bello  
poterla tagliuzzare col coltello!

*Fan*

### Indovinello

Come cuoco sono una frana  
Il ripieno di zucca, a quanto pare,  
mi dà davvero molto da pensare.

*Marienrico*

### Indovinello

Parla un vanitoso  
Tra coloro che contano mi metto:  
sono nei primi quello più perfetto.

*Mac*

### Enigma

*Incontro*

Fu forse il tono caldo e intenso  
di una sua frase  
che mi fece battere il cuore.  
Mi voltai di scatto  
e lei accennò un rapido movimento,  
con grazia leggera,  
verso di me.  
Fece qualche battuta sul suo ritorno  
mentre io godevo di quell'aria romantica,  
la sua nota più caratteristica,  
- quanti capricci si era cavata? -  
e la mia mente volava  
ai tempi della sua fuga improvvisa.  
Ricordi rievocavano battaglie lontane...  
Giocherellò con le chiavi,  
seria e triste,  
e pensai, chissà per quale motivo,  
che era solo uno scherzo,  
la sua voce come un trillo leggero.  
Mi lascio in silenzio,  
l'eco dei suoi passi nell'anima  
e il cuore di simboli pieno.

*Jolie*

### Enigma

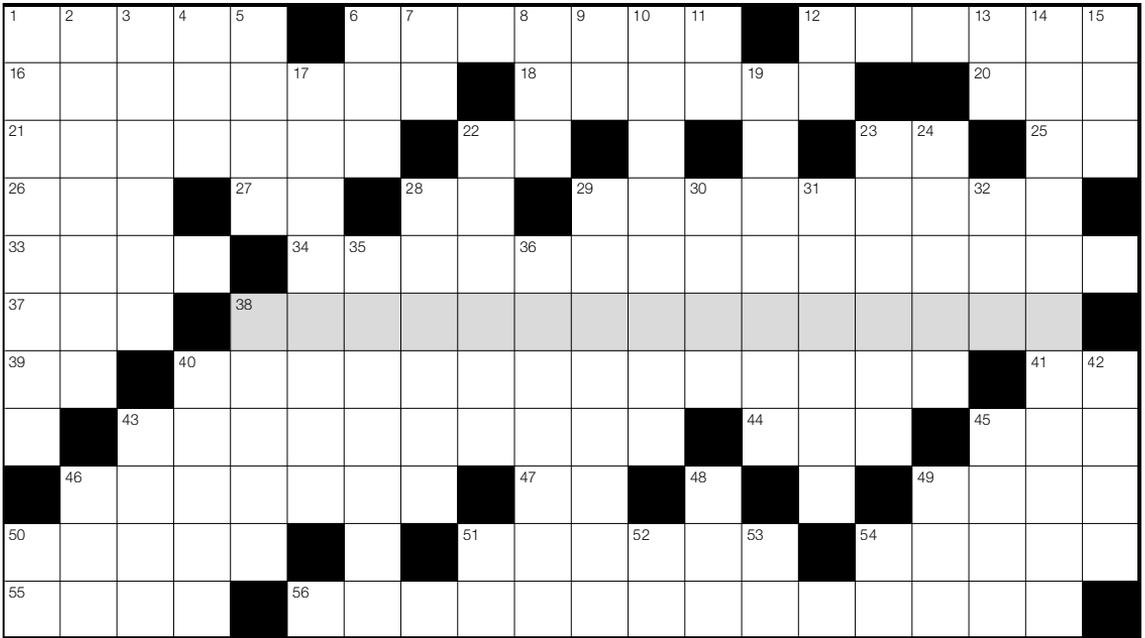
*Burger King di Malpensa*

Le coppie che escono insieme  
si tengono strette, le mani  
sempre poste nelle mani,  
e invece tu sei solo  
ad aspettare un arrivo.  
Altra gente ti passa di fianco  
alla ricerca del loro American Airlines.  
Finché, mentre si sta facendo buio,  
finalmente scorgi una figura amica  
sulla scala, intorno al punto più alto.  
Allora agiti la mano,  
chiami una volta, poi chiami ancora:  
speri che l'altro ti veda  
e l'altro ti vede, ma in un attimo  
si perde in mezzo al casino.  
Così di scatto ti alzi dal tavolo  
e ci lasci su un piatto di chips,  
e poco altro, di solito del pollo,  
e le cartacce tutt'intorno.

*Ele*

## Cruciverba

### MENTHALIA E LA SUA CREATIVITÀ



**ORIZZONTALI:** **1.** Bene aziendale - **6.** Solenne sconfitta - **12.** Struttura di stampa - **16.** Piante tropicali dotate di aculei - **18.** Il Warren in "Dick Tracy" - **20.** Uno... a Londra - **21.** Arnesi usati per filtrare liquidi - **22.** La costata meno cotta - **23.** Sono diverse nel mese - **25.** Inizio e fine di telefax - **26.** Dea figlia di Eris - **27.** Le hanno cigni e poiane - **28.** Iniziali di Pavese - **29.** I più alti in grado - **33.** Il settentrione - **34.** Coltivazioni ornamentali di fiori su terrazze - **37.** Posta in profondità - **38.** *Parola chiave* - **39.** Si prende con i biscotti - **40.** Dipinto a olio su tela di Pablo Picasso - **41.** La Foscari di Venezia - **43.** Mettere in collegamento - **44.** Antico precettore privato - **45.** Locale per caffè - **46.** Curvatura della colonna vertebrale - **47.** Dio sole egizio - **49.** Figure caratteristiche - **50.** Scrisse "I Malavoglia" - **51.** Strozzi - **54.** Una Raffaella della TV - **55.** Il Campana poeta - **56.** Le righe tracciate per evidenziare le parole di uno scritto.

**VERTICALI:** **1.** Furiosamente ostinato - **2.** Con Principe è uno stato insulare dell'Africa equatoriale - **3.** L'involucro esterno al globo oculare - **4.** Il Beta amico di Topolino - **5.** Il famoso signor Hulot - **6.** Ebbero il loro crepuscolo - **7.** Le vocali di sempre - **8.** Il nome della Cercato - **9.** Ai lati della cornice - **10.** Mancanti di informazioni - **11.** L'alieno di Spielberg - **12.** Gli estremi del funky - **13.** Adesso... a Napoli - **14.** Genere di artiodattili dell'America Settentrionale - **15.** Il Willer dei fumetti - **17.** Dispositivo meccanico - **19.** Appena appena calda - **22.** Lo scatto finale dell'atleta - **23.** Dura 60 secondi - **24.** Persona somigliantissima - **28.** Famiglie aristocratiche - **29.** Uno storico vissuto ai tempi di Federico Barbarossa - **30.** Tessuto per abbigliamento sportivo - **31.** Calma e pace - **32.** Procedura di addebito sul conto corrente - **35.** Dispositivo per esplosivi - **36.** Pulito dalle impurità - **38.** L'animale simbolo del WWF - **40.** Gruppo di case - **42.** Motivo musicale - **43.** Il pop che si sgranocchia - **45.** La moneta dell'Etiopia - **46.** Si dà per rispetto - **48.** Amò Siringa - **49.** La diciannovesima lettera dell'alfabeto greco - **50.** Le consonanti in video - **51.** Antico do - **52.** Vi precedono negli arrivi - **53.** Il dittongo di Piero - **54.** La Theron attrice (iniziali).

## Trova le differenze

Prova a scoprire le differenze in 6 particolari tra il disegno A e il disegno B! Se non riesci puoi guardare la soluzione a pag. 15.

Disegno A

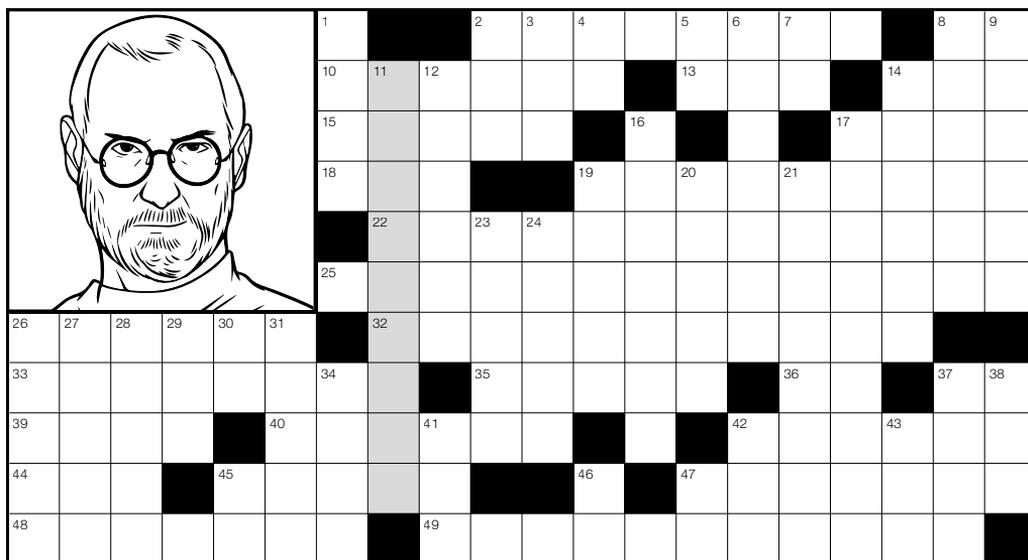


Disegno B





## Crucibio



**ORIZZONTALI:** **2.** Autore di prosa - **8.** Iniziali del Vasari - **10.** Il capoluogo del Piceno - **13.** Un sottufficiale dei Carabinieri (abbrev.) - **14.** Avvolti nelle tenebre - **15.** Ogni artista ha il proprio - **17.** Recitava con Ric - **18.** Tipo di spumante - **19.** Tipo di barriera mobile - **22.** Li vende il tabaccaio - **25.** Trasmette news sul piccolo schermo **26.** Primato - **32.** Il vero nome del Sansovino - **33.** Lingua semitica - **35.** Peli della coda - **36.** Dorato infuso - **37.** Le prime di Ugo - **39.** Si accende in chiesa - **40.** Il Williams cantautore britannico - **42.** La parte immersa di un natante - **44.** Il precedente nome di Tokyo - **45.** La lingua dell'Iran - **47.** Guardiole delle caserme - **48.** Scarcerazioni di prigionieri - **49.** Il William di "Amleto".

**VERTICALI:** **1.** Tesserino di accesso - **2.** La più lunga nota musicale - **3.** Un incitamento - **4.** Con l'acca fanno la giacca - **5.** Le ha uguali il pianista - **6.** Celebre filosofo olandese - **7.** Le ha diverse il topo - **8.** Rivestono le mani - **9.** Vende rosso all'ingrosso - **11.** Il personaggio illustrato - **12.** Con la formica nelle fiabe - **14.** Li segue il tram - **16.** Piccolo anfibio d'acqua dolce - **17.** Vi si acquistano coni e coppette - **19.** Figure retoriche di carattere semantico - **20.** I vestiti... da sera - **21.** Scivolare su una superficie sdruciolevole - **23.** Sono simili alla quercia **24.** Il buon nome che si difende - **26.** Motoscafo da competizione - **27.** Si spartiscono il lascito - **28.** La Alt dello spettacolo - **29.** Il fiume di Bottego - **30.** Il Sun del jazz - **31.** Fisico britannico tra i fondatori della fisica quantistica **34.** Insieme di voci - **37.** Macchiate di olio - **38.** La Aulenti architetto - **41.** Si chiede all'artista - **42.** Un numero dell'indirizzo - **43.** Sigla dell'elettrotreno - **45.** Fase senza pari - **46.** Va bene negli USA - **47.** Fanno grosse le rose.



## Papere in farmacia

Conoscere una farmacista-enigmista ha i suoi vantaggi! Pratolina raccoglie da anni le "papere" dei propri clienti ed alcune sono davvero formidabili!

Mio marito ha la pressione bassa alta e la normale giusta.

Il dottore dice che per dimagrire devo mangiare meno idrocarburi.  
(Carboidrati)

Soffro di ulcera doganale.

Dottoressa ho le vene vorticose.

Dottoressa la supposta prima o dopo i pasti?  
Mia figlia ha una frattura alla tibia e al pedone.

Siringa antitetica  
(Antitetanica)

Avete prodotti onomatopeici?  
(Omeopatici)

Ho avuto un distacco di resina.  
(Retina)

Vorrei qualcosa per eliminare le lenti.  
(Lendini)

Acqua di Simeone.  
(Sirmione)

Ma questa pomata è solo cutanea o anche sottocutanea?

Un consultorio per gli sciacqui.  
(Collutorio)

Un calzare.  
(Plantare)

### INDOVINELLO

#### ZEUS SI INFURIA CON ERA

Hai scassato i miei dischi, m'hai cambiato la colonna ed ho perso il Totocalcio, sei perfino riuscita a indebolire il saldissimo Atlante. L'avvenire con te, solo dolori mi riserva: starei senz'altro meglio con Minerva!

FAN

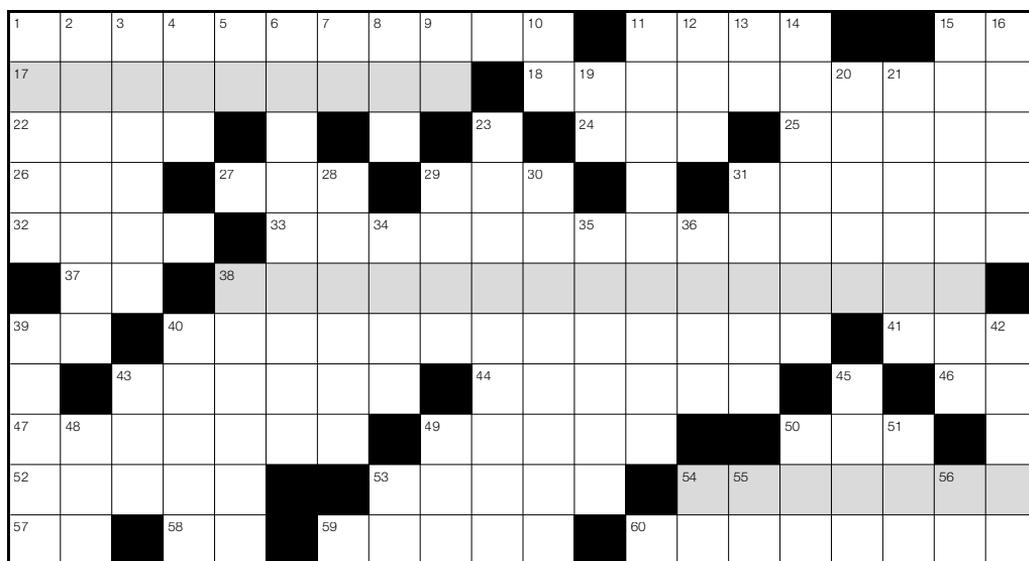
Soluzione:

---

Nota: Minerva (comunemente collarino) è l'apparecchio gessato, o di altro materiale rigido, che racchiude il capo, il collo e il torace, usato per immobilizzare la porzione cervicale della colonna vertebrale nella tubercolosi ossea, nelle fratture e nelle lussazioni ivi localizzate.

## Cruciverba

### IL NUOVO COLORE DELLE IDEE



**ORIZZONTALI:** **1.** Si indossa dopo la doccia - **11.** Il quadrato dei pugili - **15.** In stanza e in camera **17.** *L'agenzia di comunicazione con il pallino viola* - **18.** Le partite che non fanno parte di un torneo - **22.** Gli vengono tributati onori e gloria - **24.** Gli attrezzi per il carving - **25.** Scudiscio - **26.** Combattono le sofisticazioni (sigla) - **27.** Il titolo di Bernard Shaw - **29.** L'al di qua geografico - **31.** Telefilm a episodi - **32.** Compongono lo scheletro - **33.** Viene usato in inglese per indicare il possesso - **37.** In Toscana e in Egitto - **38.** *Parola chiave* - **39.** Simbolo del ferro - **40.** Un personaggio della banda Disney - **41.** Punto cardinale di levante - **43.** Il Tropico situato nell'emisfero boreale - **44.** Divinità latina connessa con le acque sorgive - **46.** In fondo al camper - **47.** Donna addetta a servire bevande in locali pubblici - **49.** Le parti anteriori delle navi - **50.** Gicheri - **52.** Eschimesi del Canada - **53.** La caratteristica foresta siberiana - **54.** *Parola chiave* - **57.** Opposto a OFF - **58.** La seconda nota musicale - **59.** Tipo di fiocco della vela - **60.** Film grandioso.

**VERTICALI:** **1.** Ridente per il turista - **2.** Serpente africano - **3.** La città di Minosse - **4.** Dea figlia di Eris - **5.** Indica il grado di acidità di una soluzione - **6.** Tipica specialità della Lunigiana - **7.** Il nome di Pacino - **8.** Fa compiere gesti involontari - **9.** Mutano trote in orate - **10.** I confini dell'Olanda - **11.** Rimettere le pietanze sul fornello **12.** Qui in Francia - **13.** Nobile uomo (abbrev.) - **14.** Il gruppo rock di Phil Collins - **15.** L'Antonio che interpreta Cetto La Qualunque - **16.** Giardini di fiori - **19.** Sono diverse nel mese - **20.** Indica la direzione - **21.** Costellazione equatoriale - **23.** Accusa infamante - **28.** Primato - **29.** Vette montuose - **30.** Luogo di culto dell'ebraismo - **31.** Sfamata completamente - **34.** Viene in gola all'immalinconito - **35.** Comune serpente velenoso - **36.** Lo indossano le Indiane - **38.** Un aeroporto di Milano - **39.** Il Fazio della TV - **40.** Vasto altopiano dell'Asia centrale - **42.** Gara motociclistica fuoristrada - **43.** La zona delimitata produttrice esclusiva di un vino - **45.** Opera di Mascagni - **48.** La Margret dello schermo - **49.** Amò Siringa - **50.** Antenato - **51.** Il sistema operativo della Apple - **53.** Dorato infuso - **54.** Si ripetono nel riepilogo - **55.** Nel mignolo e nell'anulare - **56.** La nota del diapason.

## *Forse non sai che*

**...la tecnica di prendere appunti con carta e penna è 1.0, ma è ancora la migliore per interiorizzare quello che si sta ascoltando.**

Lo dice una ricerca pubblicata su Psychological Science e firmata da Pam Mueller, psicologa dell'Università di Princeton. I risultati emersi dallo studio sono stati molto interessanti: per quanto riguarda la rielaborazione e la creazione di collegamenti chi prende appunti con carta e penna interiorizza maggiormente e diventa padrone dell'argomento. Tirando le somme il vecchio taccuino e lo stile amanuense è fondamentale per assimilare quanto si ascolta, ma le nuove tecnologie sono indispensabili per ricerche più aggiornate ed esaustive. Il giusto, come sempre, è nel mezzo: utilizzare tutte le tecniche.

**...perché si contano le pecore per addormentarsi?**

Il detto sembra avere origine da Il Novellino, una raccolta di novelle toscane della fine del Duecento. In una delle storie si racconta che Ezzelino III da Romano, detto "il terribile", soffrendo di insonnia faceva parlare per tutta la notte un cantastorie. Quest'ultimo una notte raccontò del Traghetttore di pecore. Un pastore doveva attraversare un fiume con il suo gregge servendosi di una barchetta su cui poteva stare solo una pecora. Il traghetttore caricò la prima pecora e la portò sull'altra sponda. Quindi tornò indietro, caricò la seconda e così via. Ezzelino dopo un po' si spazientì, lo esortò a continuare, ma il cantastorie rispose: «Signore, dobbiamo prima farle passare tutte!».

**...perché i salvadanai sono a forma di porcellino?**

I primi sono stati realizzati nel XV secolo con una creta chiamata pygg. Il termine, molto simile a pig, "maiale", venne presto scambiato per il nome dei suini. I vasai iniziarono così a realizzare i salvadanai a forma di porcellini. In inglese, infatti, vengono chiamati "piggy bank".

**...perché le case ad Amsterdam hanno una strana inclinazione?**

Nei Paesi Bassi lo Stato esigeva il pagamento di un'imposta proporzionale all'occupazione del suolo: più l'abitazione era larga più la tassa era alta. Per ovviare a tale inconveniente, gli abitanti cominciarono a costruire case strette, sviluppate in altezza. Le case avevano di conseguenza scale strettissime e ripide, che rendevano difficoltosi i traslochi. Così sui tetti venivano fissati dei paranchi con delle carrucole. Per evitare che il carico sollevato urtasse e danneggiasse la facciata dei palazzi, gli edifici vennero inclinati verso l'esterno.

**...in Giappone nei palazzi non c'è il quarto piano. Perché?**

Secondo alcune credenze popolari il numero 4 è un numero sfortunato in Giappone, infatti, 4 si pronuncia shi come morte. Nel linguaggio parlato il problema si risolve ricorrendo a una pronuncia alternativa, ma in generale si evita il più possibile di utilizzare questo numero, un po' come accade da noi con il 17. Il 17 in caratteri Romani corrisponde a XVII il cui anagramma è VIXI ovvero vis-  
si, quindi sono morto.





[www.medicalbrainjuice.it](http://www.medicalbrainjuice.it)



[www.menthalia.it](http://www.menthalia.it)

MENTHALIA®  
la comunicazione in movimento

