

MEDICAL BRAIN JUICE

Dona sollievo alla MENTE
a RILASCIO PROLUNGATO!



MENTHALIA®

CON VOI IN VACANZA!

MEDICAL BRAIN JUICE

Hanno partecipato
a questo numero:
Adelus, Bamba, Bice,
Cleo, Dr. Pons, Diego,
Duke, Grace, Lollo, Star.

In collaborazione esclusiva con:

La Sibilla

Rivista di enigmistica classica

MENTHALIA®

80125 Napoli – 25, Piazzale V. Tecchio
Ph. +39 081 621911
Fax +39 622445
www.menthalia.it



L'estate è il momento ideale per staccare, ricaricare le energie e lasciare spazio a ciò che durante l'anno teniamo in fondo alla lista: il tempo per noi. In questo spirito nasce il nuovo numero di Medical Brain Juice, la rivista Menthalia che si pone come alternativa alle classiche pubblicazioni editoriali dal taglio meramente scientifico, pensata per accompagnarti con leggerezza e intelligenza nei giorni di pausa.

Abbiamo voluto creare uno spazio fuori dal quotidiano: un invito a rallentare, ma senza spegnere la mente.

Niente contenuti tecnici, nessun aggiornamento scientifico: solo giochi, parole da intrecciare, intuizioni da cercare. Un esercizio di attenzione e creatività che stimola senza affaticare.

Che tu sia sotto l'ombrellone, in un rifugio tra le montagne o semplicemente sul divano, ti auguriamo che anche questo numero ti accompagni con leggerezza e stimoli.

Buone vacanze e... buon divertimento!



CRUCIPUZZLE

Cerchiate nello schema le parole elencate, scritte in orizzontale, verticale, diagonale e anche da destra a sinistra o dal basso verso l'alto. Le lettere restanti formeranno il payoff di Menthalia.

T	E	N	R	E	T	N	I	L	L	I	A	M	E	T	E	L	B	A	T
A	G	R	A	L	A	D	N	A	B	A	S	P	A	M	M	C	O	M	D
I	C	R	B	K	R	O	W	T	E	N	L	A	I	C	O	S	N	E	A
F	R	E	A	L	T	I	M	E	P	O	L	S	M	N	U	G	L	N	T
I	E	T	C	U	N	I	A	P	E	O	L	I	N	C	S	N	I	T	I
W	R	T	K	A	Z	D	A	T	E	A	I	E	N	I	E	I	N	H	R
I	O	I	U	O	E	S	I	N	U	O	S	G	N	E	P	T	E	A	A
B	T	W	P	H	T	L	O	D	L	S	V	A	G	E	A	E	T	L	L
R	S	T	C	A	L	H	I	L	I	N	O	M	T	A	D	E	A	I	O
U	P	S	H	E	P	K	O	O	B	E	C	A	F	I	S	M	H	A	C
T	P	W	T	T	O	R	N	A	N	N	E	T	N	A	L	S	C	V	I
S	A	A	R	I	T	E	E	R	A	G	O	L	A	I	D	I	E	M	R
I	S	A	G	N	I	T	U	P	M	O	C	D	U	O	L	C	C	M	U
D	M	C	O	N	T	A	T	T	I	E	N	E	L	I	B	O	M	A	A
S	T	C	O	A	Z	N	E	R	E	F	N	O	C	O	E	D	I	V	F

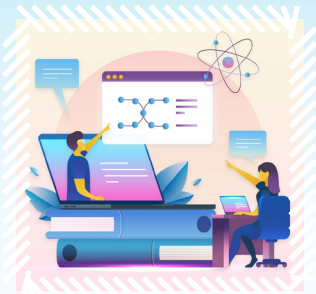
Soluzione.....

ANTENNA
APPSTORE
AURICOLARI
BACKUP
BANDA LARGA
CHAT
CLOUD COMPUTING
CONNESSIONE
CONTATTI
CONTROLLO
DATI
DIALOGARE
DISTURBI

DUAL SIM
E-MAIL
FACEBOOK
FACILITÀ
INTERNET
LINEA
MEETING
MENTHALIA
MESSAGGIO
MOBILE
MOUSE PAD
ONLINE
REAL TIME

SATELLITE
SCHEDA
SMARTPHONE
SOCIAL NETWORK
SPAM
TABLET
TWITTER
VIDEOCONFERENZA
VOCE
WHATSAPP
WI-FI

CURIOSITÀ



Negli anni '90, un gruppo di scienziati creò una rivista scientifica finta, con articoli completamente inventati e assurdi, per dimostrare che molte riviste accettavano senza controlli rigorosi. La rivista si chiamava *The Journal of Irreproducible Results* ("La rivista dei risultati irriproducibili") ed è ancora oggi pubblicata come satira scientifica.

Nel 1992, il primo articolo pubblicato in una rivista scientifica online non fu un classico testo tecnico, ma una poesia in rima dedicata alla fisica quantistica. Questo perché i pionieri volevano mostrare che la scienza poteva essere anche creativa e divertente.



Nel 2019, alcuni ricercatori caricarono un testo generato da AI a una conferenza per testarne la qualità. Con grande sorpresa, il paper fu quasi accettato da una rivista peer-reviewed, sollevando un dibattito su come la tecnologia stia cambiando il mondo dell'editoria scientifica.

REBUS

REBUS (9-3-10)

(Flamianto)



Soluzione _____

SUDOKU

Riempite le caselle bianche con numeri da 1 a 9 in modo che in tutte le righe, colonne e regioni siano presenti tutti i numeri da 1 a 9 senza ripetizioni.

FACILE

	3		2		8			
7		2	9	3	4	1		
								2
8		9		7	2		6	
			3	8				
	5					8	2	7
3			8	6	7	2	4	5
		7		2		6	8	
						7		

NORMALE

							3	
4		2		7			9	
	8			6				4
		6				8		
2	3	5	8	4			6	7
		7		9		4		
		8	5	3				2
	6	4		2	7			
5		3				7		

DIFFICILE

			9					
2	3	9			7	5		6
8	1		3			9		
			6		5			
		8		2			6	
			1			4	2	5
	5							
	6	3						8
9	8			4	6		3	1

ESPERTO

	6		9	4		2		
	2				8		6	
		7				1		9
		9		2				5
	5		7					8
							9	
		3		5	2			
					4		1	2
			8		3			

STORIE DIVERTENTI

IL SERIAL KILLER

L'avvocato difensore di un serial killer si reca in cella, dal suo assistito, e gli comunica:

*"Ho due notizie da darti.
Una cattiva e una buona.
Quella cattiva è che hanno analizzato
il sangue trovato sul luogo del delitto
e il test del DNA ha dimostrato
che era il tuo."*

L'assassino si aggrappa all'ultima speranza:

"E qual è la notizia buona?"

E l'avvocato:

"Glicemia e azotemia vanno bene!"

LA SEDIA INVISIBILE

Il primario dell'ospedale psichiatrico decide di fare un test ai pazienti per verificare se qualcuno è guarito. Li raduna tutti in una stanza e disegna una sedia per terra con un gesso.

Poi dice:

"Chi di voi riuscirà a sedersi su questa sedia invisibile, verrà dimesso."

Tutti i pazienti si affrettano a "sedersi" sulla sedia disegnata... e naturalmente cadono per terra. Tutti tranne uno: Luigi, che rimane immobile in un angolo.

Il primario si avvicina, soddisfatto:

*"Bravo Luigi, tu sì che sembri guarito!
Hai capito che la sedia non è vera!"*

E Luigi, tranquillo:

"Certo che l'ho capito... l'ho nascosta io prima che arrivaste!"

INDOVINELLI

Sono invisibile ma fondamentale,
porto dati e parole, aiuto il medico
a spiegare, senza di me
non c'è chiarezza.

Non sono un medico ma spesso
parlo di cure, le mie parole
devono essere vere, precise
e sicure.
Chi sono?

Cosa c'è alla fine dell'arcobaleno,
al centro dell'atomo
e all'inizio dell'oceano?

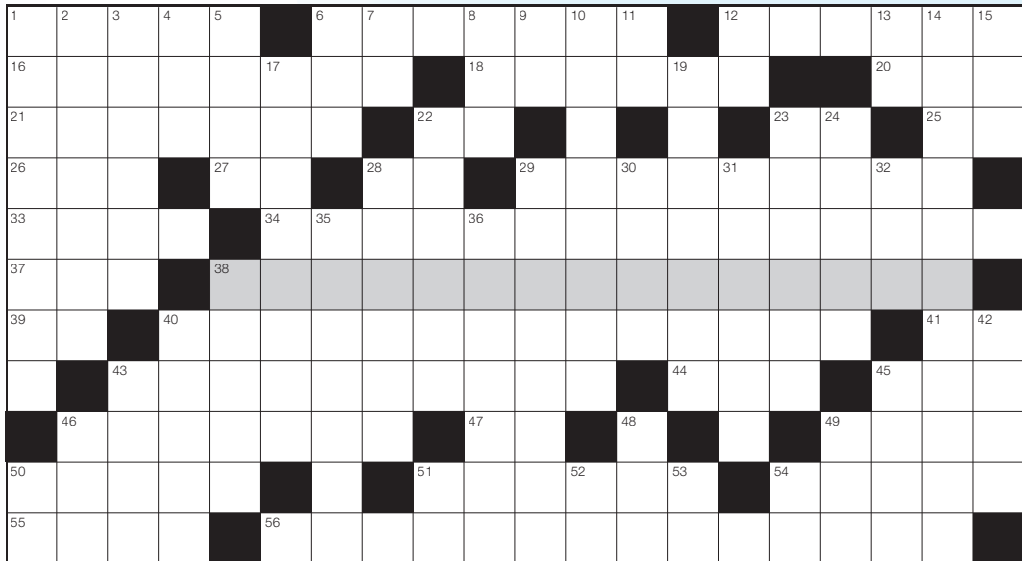
Sono senza gambe ma viaggio veloce,
ti parlo ma non ho voce.
Non mi puoi toccare
ma ti porto sempre notizie.

Quando la scienza avanza,
io organizzo incontri e dibattiti;
sono il luogo dove le idee
si confrontano e si arricchiscono.

Mi trovi sempre sul banco
ma non sono uno studente.
Sono spesso bianco, ma mi sporco
facilmente.
Cosa sono?

CRUCIVERBA

MENTHALIA E LA CREATIVITÀ...



ORIZZONTALI: **1.** Bene aziendale - **6.** Solenne sconfitta - **12.** Struttura di stampa - **16.** Piante tropicali dotate di aculei - **18.** Il Warren in "Dick Tracy" - **20.** Uno... a Londra - **21.** Arnesi usati per filtrare liquidi - **22.** La costata meno cotta - **23.** Sono diverse nel mese - **25.** Inizio e fine di telefax - **26.** Dea figlia di Eris - **27.** Le hanno cigni e poiane - **28.** Iniziali di Pavese - **29.** I più alti in grado - **33.** Il settentrione - **34.** Coltivazioni ornamentali di fiori su terrazze - **37.** Posta in profondità - **39.** Si prende con i biscotti - **40.** Dipinto a olio su tela di Pablo Picasso - **41.** La Foscari di Venezia - **43.** Mettere in collegamento - **44.** Antico precettore privato - **45.** Locale per caffè - **46.** Curvatura della colonna vertebrale - **47.** Dio sole egizio - **49.** Figure caratteristiche - **50.** Scrisse "I Malavoglia" - **51.** Strozzi - **54.** Una Raffaella della TV - **55.** Il Campana poeta - **56.** Le righe tracciate per evidenziare le parole di uno scritto.

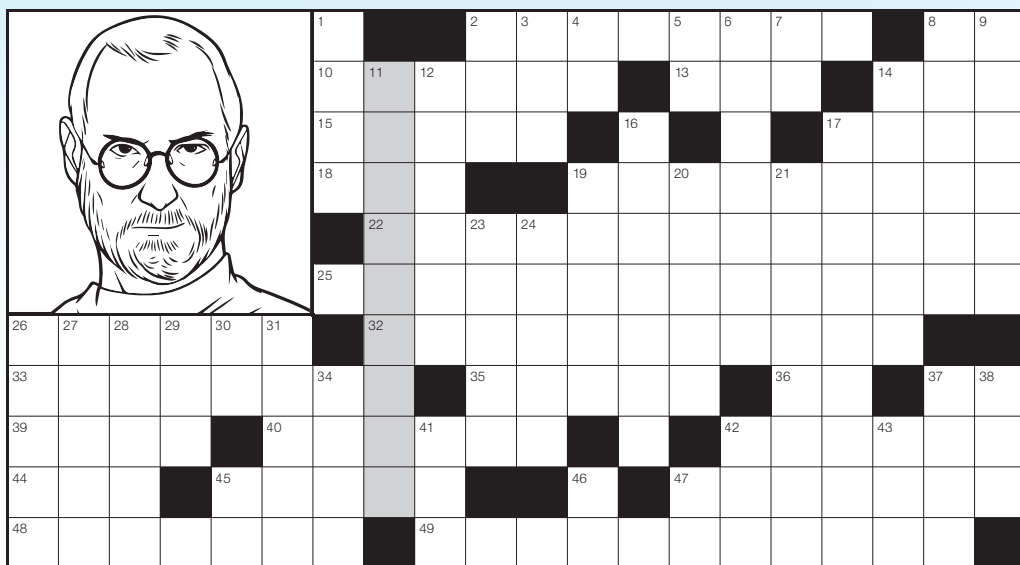
VERTICALI: **1.** Furiosamente ostinato - **2.** Con Principe è uno stato insulare dell'Africa equatoriale - **3.** L'involucro esterno al globo oculare - **4.** Il Beta amico di Topolino - **5.** Il famoso signor Hulot - **6.** Ebbero il loro crepuscolo - **7.** Le vocali di sempre - **8.** Il nome della Cercato - **9.** Ai lati della cornice - **10.** Mancanti di informazioni - **11.** L'alieno di Spielberg - **12.** Gli estremi del funky - **13.** Adesso... a Napoli - **14.** Genere di artiodattili dell'America Settentrionale - **15.** Il Willer dei fumetti - **17.** Dispositivo meccanico - **19.** Appena appena calda - **22.** Lo scatto finale dell'atleta - **23.** Dura 60 secondi - **24.** Persona somigliantissima - **28.** Famiglie aristocratiche - **29.** Uno storico vissuto ai tempi di Federico Barbarossa - **30.** Tessuto per abbigliamento sportivo - **31.** Calma e pace - **32.** Procedura di addebito sul conto corrente - **35.** Dispositivo per esplosivi - **36.** Pulito dalle impurità - **38.** L'animale simbolo del WWF - **40.** Gruppo di case - **42.** Motivo musicale - **43.** Il pop che si sgranocchia - **45.** La moneta dell'Etiopia - **46.** Si dà per rispetto - **48.** Amò Siringa - **49.** La diciannovesima lettera dell'alfabeto greco - **50.** Le consonanti in video - **51.** Antico do - **52.** Vi precedono negli arrivi - **53.** Il dittongo di Piero - **54.** La Theron attrice (iniziali).

TROVA LE DIFFERENZE

Trova le differenze tra le due immagini!



CRUCIBIO



ORIZZONTALI: 2. Autore di prosa - 8. Iniziali del Vasari - 10. Il capoluogo del Piceno - 13. Un sottufficiale dei Carabinieri (abbrev.) - 14. Avvolti nelle tenebre - 15. Ogni artista ha il proprio - 17. Recitava con Ric - 18. Tipo di spumante - 19. Tipo di barriera mobile - 22. Li vende il tabaccaio - 25. Trasmette news sul piccolo schermo - 26. Primato - 32. Il vero nome del Sansovino - 33. Lingua semitica - 35. Peli della coda - 36. Dorato infuso - 37. Le prime di Ugo - 39. Si accende in chiesa - 40. Il Williams cantautore britannico - 42. La parte immersa di un natante - 44. Il precedente nome di Tokyo - 45. La lingua dell'Iran - 47. Guardiole delle caserme - 48. Scarcerazioni di prigionieri - 49. Il William di "Amleto".

VERTICALI: 1. Tesserino di accesso - 2. La più lunga nota musicale - 3. Un incitamento - 4. Con l'acca fanno la giacca - 5. Le ha uguali il pianista - 6. Celebre filosofo olandese - 7. Le ha diverse il topo - 8. Rivestono le mani - 9. Vende rosso all'ingrosso - 11. Il personaggio illustrato - 12. Con la formica nelle fiabe - 14. Li segue il tram - 16. Piccolo anfibio d'acqua dolce - 17. Vi si acquistano coni e coppette - 19. Figure retoriche di carattere semantico - 20. I vestiti... da sera - 21. Scivolare su una superficie sdruciolevole - 23. Sono simili alla quercia - 24. Il buon nome che si difende - 26. Motoscafo da competizione - 27. Si spartiscono il lascito - 28. La Alt dello spettacolo - 29. Il fiume di Bottego - 30. Il Sun del jazz - 31. Fisico britannico tra i fondatori della fisica quantistica - 34. Insieme di voci - 37. Macchiate di olio - 38. La Aulenti architetto - 41. Si chiede all'artista - 42. Un numero dell'indirizzo - 43. Sigla dell'elettrotreno - 45. Fase senza pari - 46. Va bene negli USA - 47. Fanno grosse le rose.

SEQUENZA A CHIAVE

Inserite orizzontalmente i termini rispondenti alle definizioni riportate. A soluzione ultimata nella colonna in grigio apparirà la parola chiave.

1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

1. Il "mercato" della Apple
2. Il social network di Zuckerberg
3. Il plico postale consegnato con urgenza
4. Stimolare la fantasia dell'artista
5. Darsi una mano
6. Collegamento elettrico
7. Si gioca al sabato
8. Volantino pubblicitario

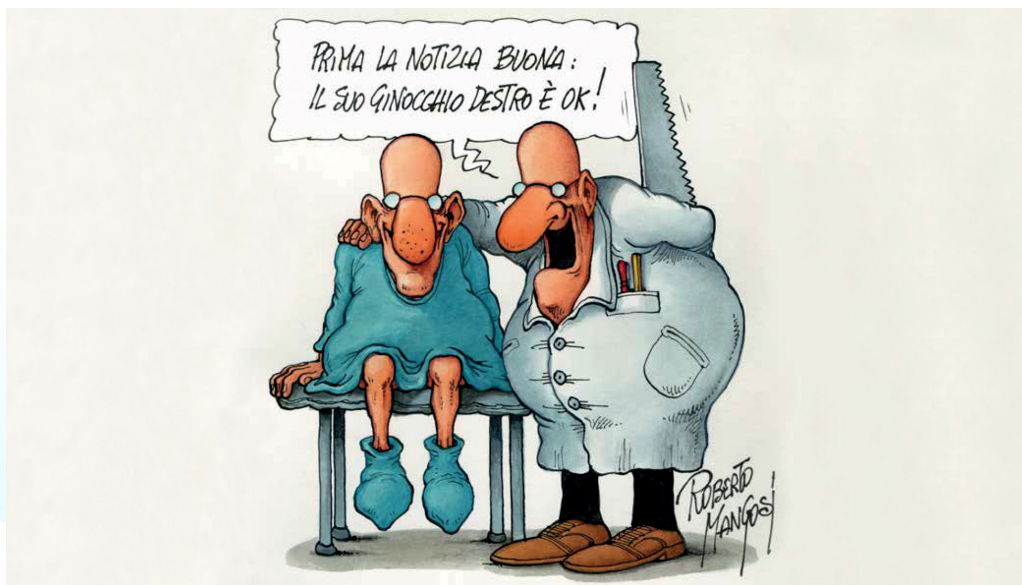
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

1. Dispositivo per la sicurezza della rete informatica
2. L'industria che pubblica e distribuisce libri
3. Una modalità di elaborazione dati
4. Connette utenti telematici
5. Azionare un dispositivo
6. La tecnologia senza cavi
7. Il verbo di Gutenberg
8. La chiave di ingresso per l'applicazione informatica

FRASE BISENSO

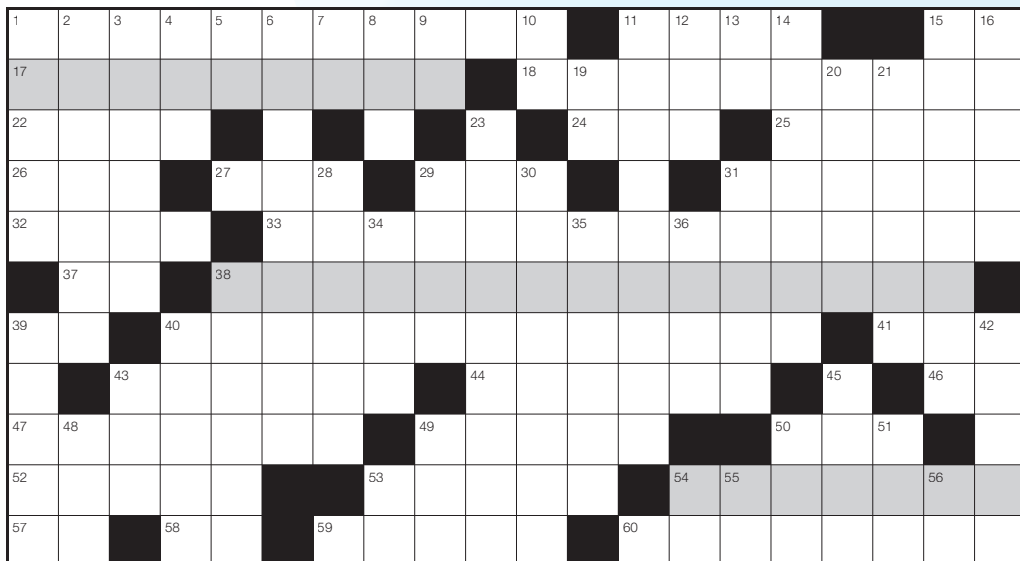
- La frase bisenso, come dice il nome, ha la caratteristica di essere una frase con due significati completamente diversi fra loro.
- Due tartarughe vicine, ad esempio, sono due lente che sono a contatto, quindi "lente a contatto".
- Questa frase, come si può notare, ha due valenze linguistiche del tutto estranee fra loro. Pur essendo all'apparenza semplici costruzioni, esse hanno avuto, per il loro fascino, un grande interesse da parte degli studiosi della lingua, primo fra tutti Umberto Eco.
- Due esponenti di spicco dell'odierna frase bisenso sono Paolo Conte e Roberto Vecchioni.

ASTRONAUTA = un ritrovato in capsule
LA FOLLA NEGLI STADI = compressa
per il tifo
LA MORTE DI DON CHISCIOTTE = un dolore di pancia
PACIERE = preparato in soluzione
PUNGOLO = uno stimolante a base di ferro
SEMAFORO ROSSO = arresto di circolazione
STROZZATE = compresse per la gola
TIRANNIA = mal di capo



CRUCIVERBA

IL NUOVO COLORE DELLE IDEE...



ORIZZONTALI: 1. Si indossa dopo la doccia - 11. Il quadrato dei pugili - 15. In stanza e in camera
 17. L'agenzia di comunicazione con il pallino viola - 18. Le partite che non fanno parte di un torneo
 22. Gli vengono tributati onori e gloria - 24. Gli attrezzi per il carving - 25. Scudiscio - 26. Combattono
 le sofisticazioni (sigla) - 27. Il titolo di Bernard Shaw - 29. L'al di qua geografico - 31. Telefilm a episodi
 32. Compongono lo scheletro - 33. Viene usato in inglese per indicare il possesso - 37. In Toscana e in
 Egitto - 39. Simbolo del ferro - 40. Uno personaggio della banda Disney - 41. Punto cardinale di levante
 43. Il Tropico situato nell'emisfero boreale - 44. Divinità latina connessa con le acque sorgive - 46. In fon-
 do al camper - 47. Donna addetta a servire bevande in locali pubblici - 49. Le parti anteriori delle navi
 50. Gicheri - 52. Eschimesi del Canada - 53. La caratteristica foresta siberiana - 57. Opposto a OFF
 58. La seconda nota musicale - 59. Tipo di fiocco della vela - 60. Film grandioso.

VERTICALI: 1. Ridente per il turista - 2. Serpente africano - 3. La città di Minosse - 4. Dea figlia di Eris - 5. Indica
 il grado di acidità di una soluzione - 6. Tipica specialità della Lunigiana - 7. Il nome di Pacino - 8. Fa compiere
 gesti involontari - 9. Mutano trotte in orate - 10. I confini dell'Olanda - 11. Rimettere le pietanze sul fornello
 - 12. Qui in Francia - 13. Nobil uomo (abbrev.) - 14. Il gruppo rock di Phil Collins - 15. L'Antonio che interpreta
 Cetto La Qualunque - 16. Giardini di fiori - 19. Sono diverse nel mese - 20. Indica la direzione - 21. Costellazio-
 ne equatoriale - 23. Accusa infamante - 28. Primato - 29. Vette montuose - 30. Luogo di culto dell'ebraismo
 31. Sfamata completamente - 34. Viene in gola all'immalinconito - 35. Comune serpente velenoso - 36. Lo
 indossano le Indiane - 38. Un aeroporto di Milano - 39. Il Fazio della TV - 40. Vasto altopiano dell'Asia centrale
 42. Gara motociclistica fuoristrada - 43. La zona delimitata produttrice esclusiva di un vino - 45. Opera di Ma-
 scagni - 48. La Margret dello schermo - 49. Amò Siringa - 50. Antenato - 51. Il sistema operativo della Apple
 53. Dorato infuso - 54. Si ripetono nel riepilogo - 55. Nel mignolo e nell'anulare - 56. La nota del diapason.

LA FANTASTICA STORIA DELL'ENIGMISTICA



Tanto tempo fa, prima ancora che i cellulari facessero “bling” ogni due secondi, la gente si divertiva con un gioco semplice ma geniale: cercare le parole giuste.

L'enigmistica — quella magica arte di stuzzicare la mente con parole intrecciate, rebus misteriosi e giochi da risolvere — ha radici antiche. Già **gli antichi Greci e i Romani** amavano gli indovinelli e gli enigmi. A volte li usavano per divertirsi, a volte per mettersi alla prova tra amici o durante le feste.

Ma è nel Medioevo che le cose iniziano a farsi serie: i monaci, tra una copia di manoscritto e l'altra, si dilettevano con giochi linguistici per allenare la mente. E nei secoli successivi, tra re, cortigiani e poeti, gli enigmi diventano sempre più raffinati, veri esercizi d'ingegno.

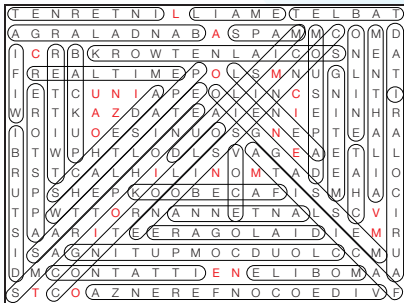
Poi arriva l'Ottocento, e con la stampa sempre più diffusa, iniziano a spuntare raccolte di giochi enigmistici: sciarade, logogrifi, anagrammi... un vero spasso per chi amava spremersi le meningi.

Ma il vero colpo di scena arriva nel Novecento, quando qualcuno si inventa una griglia piena di caselle bianche e nere dove le parole si incrociano: nasce il cruciverba! Da lì in poi, l'enigmistica non è più solo un passatempo: diventa una passione popolare. Un mondo di sfide silenziose, matite rosicchiate e soddisfazioni a ogni parola trovata.

Oggi l'enigmistica vive ovunque: su carta, su app, nei social. Ma lo spirito è sempre lo stesso: usare la testa, divertirsi, e sentirsi, per un attimo, più furbi di un enigma.

SOLUZIONI

CRUCIPUZZLE

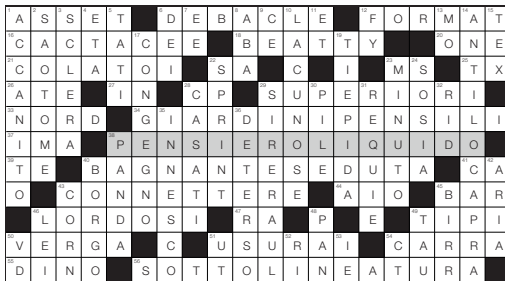


LA COMUNICAZIONE IN MOVIMENTO

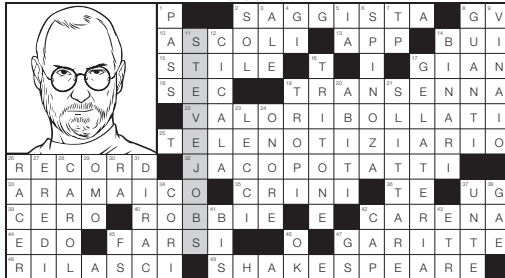
CRUCIPUZZLE

RI Po; R, T are; U, N osti; RA mento
RIPORTARE UNO STIRAMENTO

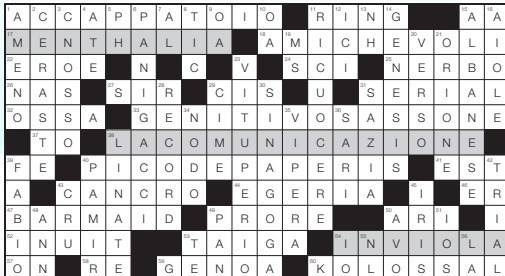
CRUCIVERBA



CRUCIBIO



CRUCIVERBA



TROVA LE DIFFERENZE



INDOVINELLI

1. La comunicazione
2. L'articolo scientifico
3. La lettera O
4. L'email
5. Congresso
6. Il foglio

ANAGRAMMI

1. Il re folle
2. La bontà regale
3. Parve snob
4. Canta colori
5. In vena, calma rituali

SUDOKU

FACILE

9	3	5	2	1	8	4	7	6
7	6	2	9	3	4	1	5	8
1	8	4	7	5	6	3	9	2
8	1	9	4	7	2	5	6	3
2	7	6	3	8	5	9	1	4
4	5	3	6	9	1	8	2	7
3	9	1	8	6	7	2	4	5
5	4	7	1	2	3	6	8	9
6	2	8	5	4	9	7	3	1

NORMALE

6	7	9	4	1	5	2	3	8
4	5	2	3	7	8	1	9	6
3	8	1	2	6	9	5	7	4
9	4	6	7	5	3	8	2	1
2	3	5	8	4	1	9	6	7
8	1	7	6	9	2	4	5	3
7	9	8	5	3	4	6	1	2
1	6	4	9	2	7	3	8	5
5	2	3	1	8	6	7	4	9

DIFFICILE

6	4	7	9	5	2	8	1	3
2	3	9	8	1	7	5	4	6
8	1	5	3	6	4	9	7	2
1	2	4	6	7	5	3	8	9
5	9	8	4	2	3	1	6	7
3	7	6	1	8	9	4	2	5
7	5	1	2	3	8	6	9	4
4	6	3	7	9	1	2	5	8
9	8	2	5	4	6	7	3	1

ESPERTO

1	6	5	9	4	7	2	8	3
9	2	4	3	1	8	5	6	7
8	3	7	2	6	5	1	4	9
7	8	9	4	2	1	6	3	5
6	5	1	7	3	9	4	2	8
3	4	2	5	8	6	7	9	1
4	9	3	1	5	2	8	7	6
5	7	8	6	9	4	3	1	2
2	1	6	8	7	3	9	5	4

SEQUENZA A CHIAVE

1	A	P	P	S	T	O	R	E
2	F	A	C	E	B	O	O	K
3	E	S	P	R	E	S	S	O
4	I	S	P	I	R	A	R	E
5	A	I	U	T	A	R	S	I
6	C	O	N	T	A	T	T	O
7	A	N	T	I	C	I	P	O
8	D	E	P	L	I	A	N	T
1	F	I	R	E	W	A	L	L
2	E	D	I	T	O	R	I	A
3	R	E	A	L	T	I	M	E
4	I	N	T	E	R	N	E	T
5	A	T	T	I	V	A	R	E
6	W	I	R	E	L	E	S	S
7	S	T	A	M	P	A	R	E
8	P	A	S	S	W	O	R	D



www.medicalbrainjuice.it

MEDICAL BRAIN JUICE



MENTHALIA®
la comunicazione in movimento

